

# Seminarreihen - Ausbildung

## MentaltrainerIn / KindermentaltrainerIn

### **MT 1/ KMT 1: Grundlagen (Gedanken und Gefühle)**

**Inhalt:** Sie lernen ihre Gedanken und Gefühle bewusst wahrzunehmen, sie anzunehmen, zu kontrollieren, zu verändern und bewusst einzusetzen.

**Spirituelles Thema:** Gedankenmuster und unbewusste Gefühle ins Bewusstsein holen und erlösen.

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



### **MT 2/KMT 2: Grundlagen (Wünsche und Ziele)**

**Inhalt:** Alles, was sie wirklich wollen, sich denken können und eine bildhafte Vorstellung davon haben, können sie auch erreichen. Optimale Gedankenform in Wort, Bild und Gefühl herstellen.

**Spirituelles Thema:** innere Barrieren überwinden, Zweifel und Ängste erlösen

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



### **MT 3: Vertiefung**

**Inhalt:** Wer bin ich? Wie möchte ich mich verändern? Zu seinem „wahren Ich“ finden! Sich für neue Aufgaben und Herausforderungen „stimmig“ machen. Die Kunst des Verzeihens. Alte Bildern und Muster erkennen, annehmen und loslassen.

**Spirituelles Thema:** Innere Wahrheit, Verhaltensmuster auflösen, Vergeben und Loslassen

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



### **MT 4: Trainerausbildung**

**Inhalt:** Die persönliche Art sein Wissen als MentaltrainerIn weiterzugeben entdecken. Erstellen von Seminarunterlagen, Seminaraufbau, gewerbe- und steuerrechtliche Rahmenbedingungen, Werbung

**Spirituelles Thema:** Erkennen und Nutzen der eigenen Stärken

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



**Praxis:** Erstellen eigener Seminarunterlagen mit den Inhalten

von MT 1 bis MT 4, Vorbereitung einer Trainingseinheit.

24 UE Selbststudium



**Abschlussstag:** Präsentation der Seminarvorbereitung und Durchführung der Trainingseinheit mit der Gruppe, Reflexion und Zertifikatsverleihung

7UE Unterricht



**MentaltrainerIn**

### **KMT 3: Kindgerechte Methoden 1**

**Inhalt:** Mentaltraining spielerisch erlernen, das eigene Potential erkennen und bewusst einsetzen lernen, Kinesiologische Übungen, Atemübungen, Geschichten als Bewusstseinswecker, kindgerechte Meditationen, Mentale Impulse, Gruppendynamische Spiele, Bewegungsspiele

**Spirituelles Thema:** Lernen mit allen Sinnen und auf allen Ebenen (physisch, mental emotional und spirituell),

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



### **KMT 4: Kindgerechte Methoden 2**

**Inhalt:** Seminaraufbau, Seminare gestalten, Seminarunterlagen erstellen, gewerbe- und steuerrechtliche Rahmenbedingungen, Werbung

**Spirituelles Thema:** Erkennen und Nutzen der eigenen Stärken

12 UE Unterricht, 12 UE Selbststudium



**Praxis:** Erstellen eigener Seminarunterlagen mit den Inhalten

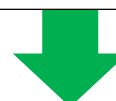
von KMT 1 bis KMT 4, Vorbereitung einer Trainingseinheit.

24 UE Selbststudium



**Abschlussstag:** Präsentation der Seminarvorbereitung und Durchführung der Trainingseinheit mit der Gruppe, Reflexion und Zertifikatsverleihung

7UE Unterricht



**KindermentaltrainerIn**